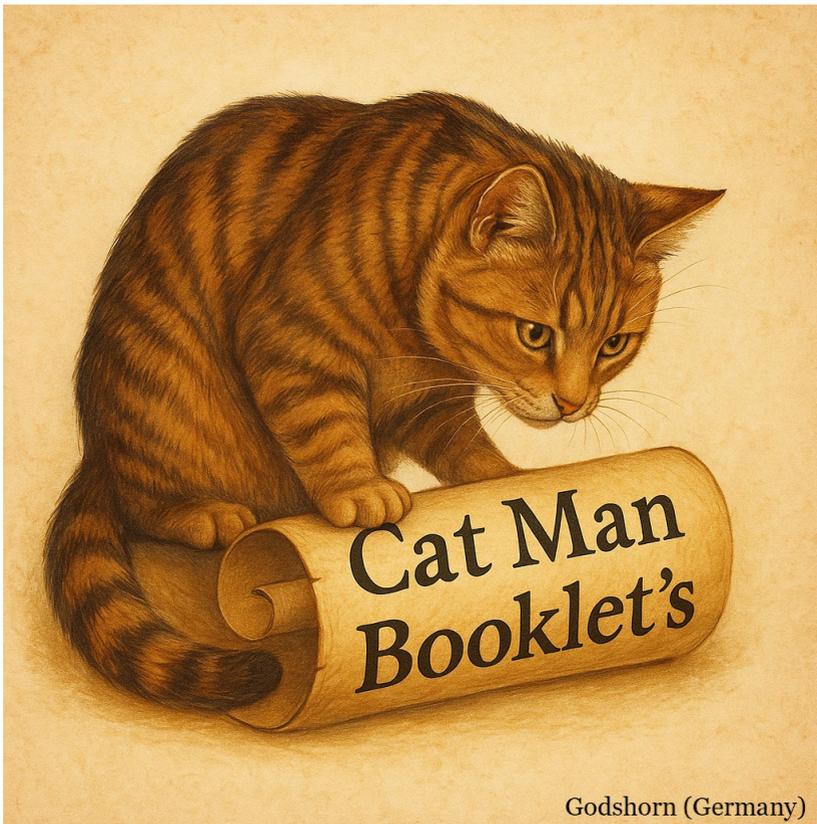


# Integrative Veterinärmedizin bei der Katze





# Integrative Veterinär Medizin bei der Katze





# **Kapitel 1**

## **Einführung: Die Evolution des Gesundheitsansatzes für Katzen**

### **1.1 Die emotionale und ideelle Stellung der Hauskatze und die steigende Investitionsbereitschaft in ihre Gesundheit**

Die Bedeutung der Hauskatze hat sich im Lauf der Jahrhunderte stark gewandelt. Während in der Antike vor allem Nutztiere tierärztlich versorgt wurden – etwa Rinder, deren Geburtshilfe oder Kastrationen auf ägyptischen Reliefs dargestellt sind – besitzt die Katze heute einen vorwiegend emotionalen Wert. Diese Aufwertung zeigt sich früh in gesellschaftlichen Entwicklungen: 1822 wurde in England das erste Tierschutzgesetz verabschiedet, und bereits 1837 entstand in Stuttgart der erste deutsche Tierschutzverein.

Mit der wachsenden emotionalen Bindung der Halter steigt auch das Gesundheitsbewusstsein. Katzen gelten heute als vollwertige Familienmitglieder, und viele Menschen investieren bereitwillig in hochwertige Diagnostik, moderne Therapien und vorsorgliche Gesundheitsmaßnahmen. Diese Entwicklung fördert gleichzeitig die Nachfrage nach komplementären und sanfteren Behandlungsformen, die häufig als schonend, ganzheitlich und individuell wahrgenommen werden.

## **1.2 Terminologische Abgrenzung:** **Alternativmedizin, Komplementärmedizin und** **Integrative Veterinärmedizin**

Eine klare begriffliche Abgrenzung ist notwendig, um die moderne Diskussion über nicht-konventionelle Therapien zu verstehen. Die Alternativmedizin beschreibt Methoden, die anstelle der konventionellen Behandlung angewendet werden. Der Begriff leitet sich vom lateinischen „alternativus“ ab und bedeutet „der andere von Zweien“. Er steht damit für einen Entweder-Oder-Ansatz, bei dem die schulmedizinische Therapie ersetzt wird. Diese Haltung wird von der konventionellen Tiermedizin traditionell kritisch betrachtet.

Die Komplementärmedizin umfasst Methoden, die ergänzend zur Schulmedizin eingesetzt werden. Dazu zählen unter anderem Naturheilverfahren, Körpertherapien, Homöopathie, Osteopathie und die Traditionelle Chinesische Medizin. Hier steht nicht die Ersetzung im Vordergrund, sondern die Unterstützung und ganzheitliche Begleitung der schulmedizinischen Behandlung.

Der moderne Standard ist die Integrative Veterinärmedizin. Sie kombiniert gezielt konventionelle und komplementäre Verfahren, sofern sie evidenzbasiert sind. Ziel ist es, für jedes Tier einen individuell optimalen Ansatz zu finden. Dabei bleiben die Stärken der Schulmedizin – insbesondere Diagnostik und Notfallversorgung – erhalten, während sanftere Methoden zur Förderung der Lebensqualität und zur

Behandlung chronischer Erkrankungen ergänzend genutzt werden. Die Integrative Veterinärmedizin verbindet somit präzise Diagnostik mit einem multimodalen, patientenorientierten Therapieansatz.

### **1.3 Kritische Betrachtung: Evidenzbasierung und felinespezifische Herausforderungen**

Die Bewertung wissenschaftlicher Evidenz ist eine zentrale Grundlage der Integrativen Veterinärmedizin. Für viele alternativmedizinische Verfahren fehlen bis heute belastbare Nachweise für einen wirksamen biochemischen Mechanismus, der über den Placeboeffekt hinausgeht. Das ist besonders relevant, wenn es um Katzen geht, denn Katzen verbergen Schmerzen deutlich länger als viele andere Tiere. Klinische Symptome wie Lahmheiten oder Verhaltensänderungen zeigen sich oft erst in einem fortgeschrittenen Stadium.

Wird in solchen Situationen eine Methode angewendet, deren Wirksamkeit nicht ausreichend belegt ist, besteht die Gefahr, dass eine notwendige schulmedizinische Behandlung verzögert wird. Damit steigt die ethische Verantwortung des Behandlers erheblich. In der modernen Tiermedizin gilt deshalb, dass bei chronischen Schmerzzuständen – wie der häufigen feline Arthrose – eine multimodale Therapie anzustreben ist. Diese kombiniert konventionelle Schmerzmittel, gegebenenfalls auch Opioide, mit geeigneten komplementären Maßnahmen wie Physiotherapie, Akupunktur, Chiropraktik oder Osteopathie.

Der Fokus liegt immer darauf, eine individuell abgestimmte und wirksame Behandlung ohne Verzögerungen sicherzustellen.



## **Kapitel 2** **Historische Wurzeln** **unkonventioneller Tierheilkunde**

### **2.1 Anfänge der Tierheilkunde: Von der Antike bis zur Etablierung der Schulmedizin**

Die Geschichte der Tiermedizin beginnt in der Antike und war damals stark auf Nutztiere ausgerichtet. Reliefdarstellungen aus dem alten Ägypten zeigen zum Beispiel Geburtshilfe und Kastrationen bei Rindern. Die akademische Entwicklung der Tiermedizin setzte in Europa parallel zur Humanmedizin ein und führte zur Gründung erster tierärztlicher Schulen. Ein frühes Beispiel ist die Churfürstliche Thier-Arzney-Schule zu Dresden aus dem Jahr 1780. Diese frühe Schulmedizin diente vor allem dazu, den wirtschaftlichen Nutzen der Tierbestände zu sichern. Katzen, deren Bedeutung nicht primär wirtschaftlicher Natur war, rückten deshalb erst sehr viel später in den Fokus der wissenschaftlichen tierärztlichen Forschung.

### **2.2 Die ambivalente Rolle der Katze in der Geschichte der Volksmedizin**

Die historische Wahrnehmung der Katze war über viele Jahrhunderte zwiespältig. Bis weit in das 19. Jahrhundert hinein – ungefähr bis 1870 – galt sie in großen Teilen der Bevölkerung als tückisch, unberechenbar und rachsüchtig.

Gleichzeitig entwickelte sich in dieser Zeit der Tierschutzgedanke, der 1822 in England zum ersten Tierschutzgesetz führte.

Diese alten Vorurteile gegenüber der Katze hatten zur Folge, dass ihre spezifische Physiologie in der Anfangszeit der universitären Tiermedizin nur begrenzt erforscht wurde. Das führte später zu Wissenslücken, die bis heute spürbar sind, insbesondere bei Fragen zur Wirksamkeit komplementärer Behandlungen. Die ohnehin schwierige Diagnostik bei der Katze – vor allem wegen ihrer ausgeprägten Schmerzmaskierung – verstärkt diese Problematik zusätzlich.

### **2.3 Parallelentwicklung: Die Herausbildung des Berufsstandes Tierheiler und Tierheilpraktiker**

Die Behandlung von Tierkrankheiten durch Laien ist keine moderne Erscheinung. In früheren Dorfgemeinschaften übernahmen oft dieselben Heiler sowohl die Versorgung von Menschen als auch von Tieren. Mit der Entwicklung größerer Gemeinschaften kam es zu einer Spezialisierung, aus der schließlich der Tierheiler hervorging – der Vorläufer des heutigen Tierheilpraktikers.

Der Fortschritt der schulmedizinischen Tierheilkunde führte nicht dazu, dass dieser Berufsstand verschwand. Im Gegenteil: Die Nachfrage nach sanften und natürlichen Methoden wächst stetig. Viele Tierhalter wünschen sich ergänzende Therapieformen, die sie als natürlich, schonend und ganzheitlich empfinden.

Dadurch ergeben sich für Tierheilpraktiker gute Berufsaussichten. Gleichzeitig spezialisieren sich zunehmend auch Tierärzte auf komplementäre Methoden wie Akupunktur oder Homöopathie, sodass sich die Tätigkeitsfelder von Tierheilpraktikern und Tierärzten in manchen Bereichen annähern.



# **Kapitel 3**

## **Die Säulen der komplementären**

### **Tiermedizin bei der Katze**

#### **Klinische Modalitäten**

#### **3.1 Manuelle Therapien (Chiropraktik und Osteopathie)**

Manuelle Therapien bilden einen wichtigen Bestandteil der modernen Integrativen Veterinärmedizin, besonders bei Problemen des Bewegungsapparats. Jede Behandlung beginnt mit einer gründlichen Anamnese, der Sichtung vorhandener Unterlagen wie Röntgenbilder und – soweit bei Katzen möglich – einer Ganganalyse.

Die Osteopathie basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz: Der Körper wird als funktionelle Einheit verstanden, deren Strukturen und Funktionen miteinander verbunden sind. Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte zu unterstützen. Es gibt zwei zentrale Bereiche der osteopathischen Behandlung. Die parietale Osteopathie konzentriert sich auf den Bewegungsapparat, also auf Knochen, Gelenke, Muskeln und Sehnen. Sie soll Blockaden lösen, eingeschränkte Bewegungen verbessern und Schonhaltungen korrigieren. Die viszerale Osteopathie hingegen richtet sich auf die inneren Organe, ihre Aufhängungen, Nervenverbindungen und Blutversorgung.

Chiropraktik und Osteopathie erfordern bei Katzen viel Geduld, denn das Tier muss möglichst entspannt sein.

Eine Behandlung dauert häufig zwischen dreißig und fünfundvierzig Minuten. Bei älteren Katzen, die oft an Arthrose oder Spondylose leiden, kann eine instrumentelle chiropraktische Technik – beispielsweise mit dem sogenannten CAT – Vorteile bieten. Diese Vorgehensweise soll nur leicht verschobene Wirbel ansprechen, ohne Gewebe zu verletzen. Manuelle Therapien sind bei der multimodalen Schmerztherapie der felines Arthrose heute unverzichtbar, weil sie mechanische Dysfunktionen korrigieren und Schmerzen lindern, die durch jahrelange Ausweichbewegungen entstanden sind.

### **3.2 Akupunktur und Traditionelle Chinesische Veterinärmedizin**

Die Akupunktur ist ein zentrales Element der Traditionellen Chinesischen Veterinärmedizin und wird in der modernen Integrativen Veterinärmedizin zunehmend evidenzbasiert eingesetzt. Umfangreiche Studien beim Menschen haben gezeigt, dass Akupunktur chronische Schmerzen lindern, allergische Beschwerden verbessern und die Lebensqualität nachhaltig steigern kann. Bildgebende Verfahren wie die Magnetresonanztomografie belegen, dass die Wirkung über reine Suggestionseffekte hinausgeht.

Auch Katzen können von Akupunktur profitieren. Die Methode kann Schmerzen reduzieren, die Durchblutung fördern und das allgemeine Wohlbefinden steigern.

Obwohl Katzen dafür bekannt sind, Schmerzen lange zu verbergen, akzeptieren viele Tiere die Behandlung gut und entspannen sich dabei. Das kann die Selbstheilungskräfte zusätzlich unterstützen.

Zu den häufigsten Anwendungsgebieten zählen Arthrose, Bandscheibenvorfälle, Erkrankungen der Atemwege und des Verdauungstrakts sowie bestimmte Verhaltensprobleme. Auch bei neurologischen Störungen – etwa Lähmungen – findet Akupunktur Anwendung. Die Literatur zu neuropathischen Schmerzen bei Katzen ist zwar begrenzt, dennoch ist Akupunktur ein wichtiger Baustein in multimodalen Therapiekonzepten, da sie systemisch wirkt und zahlreiche körperliche Prozesse beeinflusst.

### **3.3 Phytotherapie und Homöopathie**

#### **3.3.1 Kritische Phytotherapie: Toxizitätsrisiko und felinespezifischer Stoffwechsel**

Die Phytotherapie, also die Pflanzenheilkunde, bietet grundsätzlich eine sanfte Möglichkeit, die Gesundheit der Katze zu unterstützen. Aufgrund der besonderen Physiologie der Katze ist dabei jedoch besondere Vorsicht erforderlich. Katzen besitzen bestimmte Leberenzyme nicht oder nur in unzureichender Menge. Diese Enzyme sind für den Entgiftungsprozess – insbesondere die Glucuronidierung – notwendig. Dadurch können manche pflanzlichen Inhaltsstoffe, die für Menschen völlig unproblematisch sind, bei Katzen giftig wirken.



Ein Beispiel dafür sind ätherische Öle, die in vielen Küchenkräutern enthalten sind. Oregano und Estragon, für den Menschen alltäglich, können bei Katzen die Schleimhäute des Magen-Darm-Trakts reizen und toxische Reaktionen auslösen. Andere Pflanzen wie Ringelblume gelten dagegen als gut verträglich und werden wegen ihrer entzündungshemmenden Eigenschaften häufig äußerlich eingesetzt.

Wegen dieser Risiken dürfen Fertigmischungen aus dem Handel niemals unkritisch verwendet werden – besonders dann nicht, wenn sie für Menschen formuliert sind. Für Katzen müssen Zusammensetzungen speziell angepasst sein. Eine fachkundige Beratung durch einen auf Tiere spezialisierten Phytotherapeuten ist daher zwingend notwendig.

### **3.3.2 Homöopathie: Wissenschaftliche Bewertung und rechtlicher Hintergrund**

Die Diskussion über die Homöopathie besteht aus zwei getrennten Bereichen: der wissenschaftlichen Bewertung und der rechtlichen Zulässigkeit. Wissenschaftlich gilt, dass für homöopathische Mittel – von Placeboeffekten abgesehen – keine plausible Wirknachweise existieren. Diese Einschätzung betrifft Mensch und Tier gleichermaßen.

Rechtlich hingegen wurde in Deutschland 2022 eine wichtige Entscheidung getroffen. Das Bundesverfassungsgericht stellte fest, dass der Tierarztvorbehalt für nicht verschreibungspflichtige Humanhomöopathika verfassungswidrig ist.

Begründet wurde dies unter anderem damit, dass die entsprechenden EU-Regelungen einen solchen Vorbehalt nicht verlangen und es keine Hinweise auf eine Gefährdung des Tierwohls gibt. Die Entscheidung bedeutet, dass Tierheilpraktiker solche Mittel anwenden dürfen. Sie bestätigt jedoch ausschließlich die rechtliche Sicherheit der Anwendung – nicht die Wirksamkeit der Methode.



## **Kapitel 4** **Regulatorische und** **professionelle Kontroversen**

### **4.1 Berufsbild Tierheilpraktiker:** **Ausbildungsstandards und Qualitätssicherung**

Die Qualitätssicherung im Bereich der nicht-konventionellen Tierheilkunde ist in Deutschland schwierig, weil der Beruf des Tierheilpraktikers nicht staatlich geregelt ist. Rein rechtlich kann sich jeder als Tierheilpraktiker bezeichnen, ohne eine fundierte Ausbildung absolviert zu haben. Dadurch variiert der fachliche Hintergrund einzelner Behandler erheblich.

Die angebotenen Ausbildungen reichen von kurzen Wochenendkursen über zweijährige Fernlehrgänge bis hin zu umfangreicheren Schulungen mit praktischen Anteilen. Berufsverbände versuchen, Mindeststandards zu gewährleisten, indem sie schriftliche, mündliche und praktische Prüfungen organisieren und Zertifizierungen ausstellen. Dennoch bleibt das Risiko bestehen, dass Tierhalter die fachliche Kompetenz eines Behandlers nur schwer einschätzen können. Besonders kritisch ist die Frage, ob ein Tierheilpraktiker zuverlässig erkennt, wann eine schulmedizinische Diagnostik oder Therapie zwingend notwendig ist. Ohne solide medizinische Kenntnisse besteht die Gefahr, dass Erkrankungen übersehen oder Behandlungen verzögert werden.

## **4.2 Der Tierarztvorbehalt für Human-Homöopathika: Analyse der Rechtslage**

Die Entscheidung des Bundesverfassungsgerichts aus dem Jahr 2022 hat die Anwendung nicht verschreibungspflichtiger Humanhomöopathika bei Tieren neu eingeordnet. Das Gericht stellte fest, dass ein Tierarztvorbehalt für diese Mittel verfassungswidrig ist, weil die zugrunde liegende EU-Tierarzneimittelverordnung einen solchen Vorbehalt nicht vorsieht. Zudem gebe es keine Hinweise darauf, dass die Anwendung dieser Mittel – die auch bei Säuglingen und Kindern frei verwendet werden dürfen – eine Gefahr für das Tierwohl darstellt.

Trotz dieser juristischen Lockerung bleibt die Herstellung und Abgabe echter Tierarzneimittel streng reguliert. Individuelle Rezepturen, sogenannte Formula magistralis, dürfen Tierärzte nur für den konkreten Einzelfall herstellen. Vorratsmischungen sind nicht zulässig.

Unabhängig von der Rechtslage bleibt die ethische Verantwortung für alle Behandler bestehen. Komplementäre Methoden dürfen niemals die notwendige schulmedizinische Diagnostik verzögern. Die Abklärung möglicher ernster Erkrankungen hat immer Vorrang, bevor ergänzende Verfahren angewendet werden.

### **4.3 Ethische Aspekte der Behandlung: Verantwortlichkeit und die Pflicht zur Evidenzbasierung**

Die ethischen Grundlagen der Tiermedizin verlangen, Krankheiten zu erkennen, zu behandeln und das Wohl des Tieres jederzeit zu schützen. In der modernen Integrativen Veterinärmedizin bedeutet das, jede therapeutische Entscheidung sorgfältig abzuwägen. Für einige alternativmedizinische Verfahren existiert kein wissenschaftlich plausibler Wirkmechanismus, der über den Placeboeffekt hinausgeht. Deshalb ist der verantwortungsvolle Umgang mit solchen Methoden besonders wichtig.

Tierhalter erwarten zunehmend eine fundierte, nachvollziehbare und evidenzbasierte Behandlung. Der ethische Anspruch verpflichtet Behandler daher dazu, komplementäre Anwendungen stets auf einer sicheren diagnostischen Grundlage einzusetzen. Eine genaue diagnostische Abklärung durch schulmedizinische Verfahren – insbesondere bei akuten oder unklaren Symptomen – ist unverzichtbar. Nur so wird sichergestellt, dass keine ernsthafte Erkrankung übersehen und keine notwendige Therapie verzögert wird. Komplementäre Methoden können unterstützend wertvoll sein, dürfen jedoch nie an die Stelle einer wirksamen konventionellen Behandlung treten, wenn diese notwendig ist.



## **Kapitel 5**

# **Neue Wege: Innovationen in der integrativen feline Tiermedizin**

### **5.1 Der Aufstieg der Tiernahrungsergänzungsmittel**

Der Markt für Nahrungsergänzungsmittel für Heimtiere wächst seit Jahren rasant. Diese Entwicklung zeigt deutlich, wie hoch das Gesundheitsbewusstsein vieler Halter mittlerweile ist. Bis 2030 soll der weltweite Markt einen Wert von über 3,6 Milliarden US-Dollar erreichen, wobei die Katze das am schnellsten wachsende Segment darstellt. Besonders gefragt sind Produkte zur Unterstützung von Hüft- und Gelenkgesundheit, gefolgt von Multivitaminpräparaten. Starke Zuwächse zeigen auch Ergänzungen zur Beruhigung, zur Angstlinderung sowie CBD- und Hanfprodukte.

Dieser Trend verdeutlicht, dass viele Halter nach nicht-pharmazeutischen Möglichkeiten suchen, um die Gesundheit ihrer Katzen zu unterstützen – vor allem bei chronischen Beschwerden. Die Integrative Veterinärmedizin reagiert darauf, indem sie vermehrt auf klinische Daten achtet und hochwertige Produkte kritisch prüft. Beispiele sind Untersuchungen zum Nutzen von nicht denaturiertem Kollagen Typ II bei Arthrose der Katze. Derartige Studien sollen sicherstellen, dass Ergänzungsprodukte nicht nur beliebt, sondern auch wirksam und verträglich sind.

## **5.2 Technologie und personalisierte Medizin**

Die Tiermedizin der Zukunft wird maßgeblich durch moderne Technologien geprägt, insbesondere durch künstliche Intelligenz. KI-gestützte Systeme können große Datenmengen auswerten und Muster erkennen, die dem Menschen verborgen bleiben. Das betrifft vor allem Diagnostik und Früherkennung. Bei chronischen Nierenerkrankungen der Katze – einer der häufigsten Alterskrankheiten – können Algorithmen Werte wie SDMA und Kreatinin mit Symptomen und früheren Befunden kombinieren. Dadurch lassen sich subtile Veränderungen schneller erkennen.

Darüber hinaus ermöglicht KI eine zunehmend personalisierte Therapie. Die Daten des einzelnen Tieres können genutzt werden, um individuelle Behandlungspläne zu erstellen, mögliche Reaktionen abzuschätzen oder alternative Vorgehensweisen vorzuschlagen. Gerade die Integrative Veterinärmedizin, die komplexe und multimodale Konzepte verfolgt, profitiert davon. So können beispielsweise Ernährung, medikamentöse Therapie, physiotherapeutische Maßnahmen und geeignete komplementäre Methoden optimal miteinander kombiniert werden. Bei chronischen Erkrankungen wie der CNE, die mehrere Systeme gleichzeitig betrifft, kann ein KI-gestützter Plan helfen, schulmedizinische und komplementäre Maßnahmen präzise abzustimmen.



## **Kapitel 6**

### **Zusammenfassung und Ausblick**

Die Tiermedizin der Hauskatze hat in den vergangenen Jahrhunderten einen grundlegenden Wandel vollzogen. Aus einer ursprünglich nüchternen, vorwiegend nutzenorientierten Versorgung entwickelte sich ein breites, wissenschaftlich fundiertes Spektrum an Therapien, in dem heute die Integrative Veterinärmedizin im Mittelpunkt steht. Sie verbindet die Stärken der Schulmedizin – insbesondere Diagnostik, Notfallversorgung und wirksame medikamentöse Behandlung – mit sorgfältig geprüften komplementären Methoden. Eine strikte Gegenüberstellung im Sinne eines „Entweder-Oder“ gilt inzwischen als überholt.

Gerade bei chronischen Erkrankungen wie der felines Arthrose hat sich gezeigt, dass multimodale Konzepte deutlich wirksamer sind. Dazu gehören klassische Schmerzmittel, physiotherapeutische Maßnahmen, Akupunktur, Chiropraktik und osteopathische Techniken. Gleichzeitig erfordert der besondere Stoffwechsel der Katze, insbesondere die eingeschränkte Glucuronidierung, größte Vorsicht im Umgang mit pflanzlichen Mitteln. Nur gezielt ausgewählte, katzenverträgliche Präparate dürfen eingesetzt werden.

Die Zukunft der Integrativen Veterinärmedizin wird vor allem von zwei Entwicklungen geprägt sein.

Zum einen wächst der Markt hochwertiger Nahrungsergänzungsmittel rapide, was das Bedürfnis vieler Halter nach zusätzlichen, nicht-medikamentösen Lösungen widerspiegelt. Zum anderen ermöglichen moderne Technologien – insbesondere künstliche Intelligenz – eine zunehmend präzise Diagnostik und personalisierte Behandlung. KI kann komplexe Daten auswerten, individuelle Krankheitsverläufe erkennen und multimodale Therapien optimal abstimmen.

Für Tierhalter und Behandler ergeben sich daraus klare Empfehlungen. Eine gründliche schulmedizinische Diagnostik ist immer der erste Schritt, vor allem bei akuten Beschwerden. Idealerweise sollte die Behandlung durch Tierärzte erfolgen, die eine Zusatzausbildung in evidenzbasierten komplementären Verfahren besitzen. Die Qualifikation von Tierheilpraktikern sollte sorgfältig geprüft werden, da der Beruf nicht staatlich reguliert ist. Und schließlich gilt: Bei der Phytotherapie ist höchste Vorsicht geboten, damit keine toxischen Pflanzeninhaltsstoffe verwendet werden.

Die Integrative Veterinärmedizin bietet große Chancen, die Lebensqualität von Katzen nachhaltig zu verbessern. Voraussetzung dafür ist jedoch ein verantwortungsvoller, wissenschaftlich fundierter und gut abgestimmter Einsatz aller verfügbaren Methoden – immer mit dem Wohl der Katze im Mittelpunkt.



For your notes

For your notes



